



La Dirección de Cultura Física y Deporte del Estado de México, a través del Departamento de Formación y Capacitación y la Asociación de Boxeo del Estado de México, A.C.:

CONVOCAN

A las personas interesadas en desempeñarse como entrenadores de boxeo, a participar en el

CURSO DE CERTIFICACIÓN PARA ENTRENADORES DE BOXEO MÓDULO I, 2017

BASES

Lugar:

Centro Ceremonial Otomí, ubicado en el Km. 10 de la carretera Temoaya.

Fecha:

El curso se llevará a cabo los días **18, 19, 20, 25, 26 y 27 de agosto de 2017.**

Inscripciones:

A través del correo electrónico:

abem.official@hotmail.com

enviando a éste su nombre y NUMERO DE AFILIACION A LA ASOCIACION DE BOXEO DEL ESTADO DE MÉXICO AC. Así como una síntesis curricular, se notificara por ese mismo medio la recepción de la documentación y de ser aceptados (**cupó limitado 40 personas**) se enviara la confirmación para participar en este curso así como el material didáctico correspondiente.

Costo:

\$1,000.00 (mil pesos 00/100 M.N.), incluye hospedaje los días en los que se desarrollara el curso.

Objetivos del Curso:

Al término de este curso, los entrenadores podrán:

- Demostrar y llevar a cabo la preparación física básica de los boxeadores.
- Demostrar y llevar a cabo el entrenamiento básico de los elementos técnicos y tácticos.

- Comprensión del conocimiento básico acerca de la preparación de los boxeadores para la competencia.
- Planear, entender y utilizar el programa de entrenamiento simple.

Contenidos del Curso

- Preparación física de los boxeadores
- Resistencia / Fuerza / Velocidad / Coordinación
- Técnicas en el boxeo
- Táctica en el boxeo
- Desarrollo del plan de entrenamiento sencillo
- Trabajo de esquina (trabajando como ayudante)

Criterios de Evaluación

El participante debe lograr una puntuación total sobre el 75% para pasar con éxito el curso y adquirir el nivel de entrenador Certificado por la Asociación de Boxeo del Estado de México A.C.

Métodos de Evaluación

Examen Escrito: 40% de la puntuación total
Evaluación Práctica: 60% de la puntuación total
-Demostración, explicación y participación: 60%

Periodo de inscripción:

A partir de la publicación de la presente y hasta el 15 de agosto de 2017.

Mtro. Emmanuel Garduño Medina
Jefe del Departamento de
Formación y Capacitación

José Alfredo Castillo Torres
Presidente de la Asociación de Boxeo
del Estado de México, A.C.